

## 平成28年度 公益財団法人全日本柔道連盟柔道教室（東京都）要項

- 1 主 催 : 公益財団法人 全日本柔道連盟
- 2 主 管 : 公益財団法人 東京都柔道連盟
- 3 目 的 : 柔道の正しい普及のために指導のあり方を共に考え、知識や技術の共有化を図る。
- 4 日 時 : 平成28年11月6日(日) 開場 午前8時  
開始 午前9時(柔道衣に着替えて8時50分に大道場に集合)  
終了 午後12時30分
- 5 場 所 : 講道館 新館 7階 大道場 (文京区春日1-16-30)
- 6 参加資格 : 本年度の全柔連登録を行っている、中学生男女、およびその指導者
- 7 講 師 : 全日本柔道連盟派遣講師:大迫明伸(八段)、山崎茂樹(七段)、福見友子(五段)  
東京都柔道連盟講師
- 8 練習内容 : 基礎練習  
立技・寝技の基本指導  
学年別の合同稽古  
※指導者の方も柔道衣でご参加ください。
- 9 申 込 み : 別紙、参加申込書を東京都柔道連盟宛にお送りください。  
申込〆切 10月20日(木)  
※申込者多数の場合は申込書をコピーしてお使いください  
【住所】〒112-0003 文京区春日1-16-30 講道館2階  
【FAX】03-3818-5644
- 10 記 念 品 : 参加者全員に記念品を贈呈します。

【この事業はスポーツ振興くじの助成金を受けて実施します】

※申込書のエクセルデータが必要な方は  
[maebashi@tojuren.or.jp](mailto:maebashi@tojuren.or.jp)  
までご一報ください。

# スポーツくじ



スポーツは育てることができる。

